

## ПРИНЯТО

на заседании педагогического  
совета МБДОУ детского сада  
«Радуга» от 28.08.2015г.  
протокол № 1



## УТВЕРЖДЕНО

заведующий МБДОУ  
детский сад «Радуга»  
*С.Ю.Румянцева*  
приказ от 01.09.2015г. № 102

## Положение

о режиме занятий в Муниципальном бюджетном дошкольном  
образовательном учреждении детский сад «Радуга»  
Уренского муниципального района Нижегородской области.

### 1. Общие положения

1. Настоящее положение о режиме дня (далее – положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Радуга» г.Урень Нижегородской области( далее Учреждение) разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее – Закон № 273 "Об образовании в Российской Федерации") (п. 23 ст. 2, ст. 15, ст. 16, п. 1 ч. 3 ст. 28, ст. 30, п. 5 ч. 3 ст. 47);

– Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утв. приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (п. 19.3);

– СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", (далее – СанПиН), утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26(зарегистрировано Министерством юстиции РФ 29. 05.2013г., регистрационный № 28564);

– Основной образовательной программой Учреждения;

- Уставом МБДОУ.

1.1. Настоящее Положение регламентирует организацию режимных моментов (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна) в Учреждении.

1.2. Положение принимается Педагогическим советом Учреждения и утверждается приказом заведующего Учреждения. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего Учреждения.

### 2. Режим работы Учреждения

Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя:10 часов 30 мин. в сутки с 7-15 до 17-45. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

**3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет** составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

**4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок** составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

**5. Прогулка организуется 2 раза в день:** в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

**6. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание** воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В Учреждении установлено четырёхразовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник) с интервалом 3 - 4 часа.

Питание осуществляется в соответствии с примерным двухнедельным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным заведующим Учреждением.

**7. Дневной сон.** Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

**8. На самостоятельную** деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

**9.** Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

**Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности** для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 8-10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

**10. Максимальная продолжительность** непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

**11. Максимально допустимый объем** образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного** возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной** активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня во вторник, среду и четверг. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

**14. В середине года** (2 неделя февраля) для воспитанников Учреждения организуются недельные каникулы, во время которых проводят организованную образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

**15. В дни летних каникул с 01.06. по 31.08.** непосредственно образовательная деятельность не проводится. В этот период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия, а также прогулки на свежем воздухе.

**16. Двигательный режим.**

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

**17. С детьми второго и третьего года** жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

**18. Занятия по физическому развитию** основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

**19. Оздоровление** детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для оздоровления детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы Учреждения. При организации оздоровительной работы должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

**20. Для достижения достаточного объема** двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

**21. Работа по физическому развитию** проводится с учетом здоровья детей.

**22. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники** организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

**23. Конкретный режим** посещения ребёнком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

#### **24. Занятия по коррекции речи.**

В соответствии с СанПин продолжительность подгрупповых занятий с детьми 6-го года жизни составляет 20-25 минут, с детьми 7-го года жизни - 25-30 минут. Для подгрупповых занятий объединяются дети одной возрастной группы.

Частота проведения индивидуальных занятий определяется характером и степенью выраженности речевого нарушения, возрастом и индивидуальными психофизическими особенностями детей, продолжительность индивидуальных занятий 15-20 минут. Дети с ФФН и ФФНР занимаются с логопедом 2 раза в неделю, с ОНР Зур. – 2 раза в неделю.

#### **25. Ответственность.**

25.1. Во время образовательного процесса администрация ДОО, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

25.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме основной образовательной программы ДОО;
- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **26. Заключительные положения.**

26.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

26.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОО в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».