

Принято
на заседании
педагогического совета
МБДОУ д/с «Радуга»
протокол от 30.08.17г. № 1



Утверждено
заведующим
МБДОУ д/с «Радуга»
С.Ю. Румянцевой
приказ от 30.08.17г. № 74
С.Ю. Румянцева

Режим дня в старшей группе на 2017 - 2018 уч. год

Утренняя прогулка с родителями	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10
Организованная детская деятельность	9.10 - 9.30 9.45 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.45
Вечерняя прогулка с родителями	