

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ д/с «Радуга»  
протокол от 30.08.17г. № 1



Утверждено  
заведующим  
МБДОУ д/с «Радуга»  
С.Ю. Румянцевой  
приказ от 30.08.17г. № 74  
*С.Ю. Румянцева*

## **Режим дня** **в подготовительной к школе группе** **на 2017 - 2018 уч. год**

Утренняя прогулка с родителями	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.50 - 9.20 9.30 – 10.00 10.20 -10.50
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.45
Вечерняя прогулка с родителями	