

**Примерный режим дня**  
**для детей старшей группы ( 5 – 6 лет)**  
**на летний оздоровительный период**  
**2019 – 2020 учебного года.**

|   |               |
|---|---------------|
| Утренняя прогулка с родителями  |               |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.15 – 8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25 – 8.50   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 8.50 – 9.25   |
| Организованная детская деятельность   | 9.00 - 9.25   |
| Второй завтрак  | 9.50 - 10.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.25 – 12.15  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры                                    | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.25 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.55 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность  | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная детская деятельность  | 15.40 - 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой   | 16.00 – 17.45 |
| Вечерняя прогулка с родителями  |               |